

MIGHTIFIER®

# Karaktärsstyrkor





# MOD

**Tippan provar på en ny hobby, även om hon är jättenervös i början.**

Vågar göra saker, även om det är nervöst. Vågar visa sina känslor och berätta hur det känns. Vågar försvara andra och motsätter sig orättvisor. Vågar ha en annan åsikt än alla andra



# ENTUSIASM

**Björn och Tippan blir  
entusiastiska över sin favorit låt.**

Har en positiv och entusiastisk inställning till något. Engagerar också andra. Lever livet entusiastiskt och inspirerar andra. Entusiasm ger energi och är en stärkande känsla



# UTHÅLLIGHET

**Björn fortsätter att öva trots att han inte träffar piltavlan.**



Att slutföra de uppgifter man börjar med. Försöker på nytt trots att man inte lyckas direkt. Ser svårigheterna och mistagen som möjlighet för att lära sig och till att utvecklas. Att öva på färdigheter uthålligt och ambitiöst.



# ÄRLIGHET

**Tippan söndrade en vas i misstag, hon känner sig besvärad men besluter sig trots det att berätta det för läraren.**

Att alltid tala sanning i alla situationer. Att uppträda ärligt i små och stora sammanhang. Att erkänna när man gjort någonting fel. Fuska inte trots att man inte kan det rätta svaret eller vet hur man borde göra.



# NYFIKENHET

## Björn utforskar damm med ett mikroskop.

Att vara ivrig att lära sig nya färdigheter och nyfiken för att förstå hur saker fungerar. Intresserad och ställer många frågor. Ständigt utforska omgivningen och intresserad av allting nytt.



# KREATIVITET

**Björn och Tippan tillverkar sina egna instrument och spelar tillsammans.**

Tillverka nya saker på nya och alternativa sätt. Löser problem genom att koppla ihop saker som normalt inte hör ihop. Njuter av att skapa nytt.



# HUMOR

**Tippan och Björn  
skrattar åt varandra och  
gör roliga grimaser.**

Håller upp stämningen genom att skämta. Uppskattar skratt, skoj och att få andra att skratta och på gott humor. Ser det positiva också i svåra situationer. Har förmågan att skratta åt sig själv.





# GLÄDJE ATT LÄRA SIG



**Björn är jätteglad över att lära sig ett nytt trick i ett spel.**

Vill lära sig nya färdigheter, ämnen och kunskap. Blir alltid ivrig av att få lära sig nytt. Lär sig om andra människors styrkor och gläds av andras inläring och framsteg.



# VÄNLIGHET

**Björn ber Tippan komma med i ett spel.**

Att hjälper andra, också dem du inte känner. Skapar en trevlig atmosfär med ord och handlingar. Visar medkänsla mot andra. Samarbetar mera med andra än tävlar mot dem.



# RÄTTVISA

## Björn och Tippan städar upp efter sig.

Delar allting jämnt mellan alla. Är rättvis och ärlig mot alla och inte enbart mot kompisar. Låter alla få vara med.



# SAMARBETE

**Björn och Tippan vill smaka på körsbär. De inser snabbt att endast genom att samarbeta når de upp till trädtoppen.**

Tar hänsyn till att det finns olika typer människor och färdigheter i gruppen. Vet sina styrkor och använder dem till gruppens bästa. Tar inte äran till sig själv från gruppen. Deltar och bidrar och förväntar sig inte att de andra skall göra allt jobb.



# MEDKÄNSLA

**Björn har skadat sitt ben och gråter. Tippan tröstar honom med en kram och pysslar om benet.**

Känner sympati när en annan är sårad, ledsen eller osäker. Klarar av att vara ärlig mot sig själv.



# FÖRLÅTELSE

**Björn skadar sig när han leker med Tippetan. Björn uppskattar Tippetans ursäkt.**

Förstår att människor gör misstag, ingen är fullkomlig. Dömer inte andras misstag eller straffar dem felaktigt. Förlåter också sig själv. Ger människor en andra chans.



# GENEROSITET

**Björn ger hälften av sin sista godis till Tippan.**

Är villig att dela med sig av vad man har för att göra någon annan glad.



# SJÄLVBEHÄRSKNING

**Tippan smakar inte ens på pop-cornen förrän hon kommit till Björn trots att hon har lust.**

Sätter genast igång med arbetet trots att man hellre gjorde något annat. Är uppmärksam trots att det känns svårt. Håller sitt lugn trots att man vill reagera om man är arg eller orolig. Lyssnar och låter andra prata först. Är artig mot alla, också mot dem som man upplever som irriterande.





# HOPP

**Tippan och Björn försöker lösa ett svårt problem. Trots att de inte kan hitta svaret direkt tror de att de kan lösa det.**

Trots att svaren inte infinner sig direkt så håller man uppe en positiv atmosfär och kan fokusera positivt på målsättningen.



# TACKSAMHET

**Björn och Tippan är tacksamma för den vänskap de har.**

Att vara tacksam för det goda i livet, också små saker. Ser framgång och glädje omkring sig och uttrycker sin tacksamhet över det. Tar inte saker och ting för givet.

**MIGHTIFIER**



# UPPSKATTNING AV SKÖNHET OCH PERFEKTION

**Björn har stickat vantar till  
Tippan. Tippan är  
imponerad över hur vackra  
och välgjorda de är.**

Ser och uppskattar skönhet och elegans omkring sig. Uppskattar skönheten i till exempel naturen och i saker som människor har tillverkat.



# ANDLIGHET

**Björn gillar att meditera i sin koja.**

Finner mening i andlighet.  
Stannar upp för att grundligt  
tänka igenom saker och  
erfarenheter.



# KÄRLEK

**Björn ger ett vändagskort till Tippan.**

Uppskattar en nära vänskap och visar sina känslor för tillit och uppskattning. Empati och positiv energi är alltid närvarande.





# ÖDMJUKHET

**Björn får en medalj i en tävling men berättar för alla att Tippan har hjälpt honom att träna.**

Visar respekt för människor och deras arbete. Vill inte stå ensam i centrum för uppmärksamheten. Handlingar talar mer än ord.



# OMTÄNKSAMHET

**Björn funderar noggrant vad han skall ge Tippan i födelsedags present.**

Tänker noggrant igenom innan man fattar ett beslut.



# SOCIAL INTELLIGENS

**Björn väntar tyst och tålmodigt på sin tur att få hälsa på presidenten. Björn uppmanar också Tippan att inte äta godis medan de väntar.**

Känner empati för andras känslor och agerar omtänksamt. Tar i beaktande och förstår konsekvenserna av eget beteende hos andra. Löser gräl och för olika personer samman. Respekterar att alla människor är olika.





# LEDARSKAP

**Björn inser att de kommer att bli sena om de fortsätter att äta. Björn uppmuntrar Tippan att äta klart.**

Att ta ansvar över eget arbete och andra. Organisera och ta hand om scheman. Ser andra människors styrkor och uppmuntrar dem att använda dem i arbetet. Tar olika synpunkter i beaktande och planerar alltid några steg framåt.



# SKÖTA SIG SJÄLV

**Björn kommer ihåg att borsta tänderna varje morgon och göra sin morgongymnastik.**

Tar bra hand om sin hälsa och kan göra hälsofrämjande beslut.



# PERSPEKTIV

**Björn har valts till lagets kaptan. Han tar i beaktande spelarnas olika roller och tänker igenom hur de kan samverka så att alla blir bättre spelare.**

Har förmåga att ta olika perspektiv i beaktande. Känner empati och förståelse för till exempel människor från andra kulturer.



# OMDÖME

**Björn inser att Tippan har hamnat i trubbel igen. Björn är irriterad över detta men hjälper till och sparar sina åsikter till senare.**

Tar i beaktande sina egna handlingar i problematiska situationer. Har förmåga att ifrågasätta sina egna åsikter och kan ta i beaktande följderna för sitt eget agerande.